

## Острый катаральный ларингит

Острые воспалительные заболевания верхних дыхательных путей встречаются очень часто. При остром катаральном ларингите в процесс вовлекается только слизистая оболочка гортани. Запустить механизм воспаления могут такие факторы как переохлаждение, никотин, алкоголь, профессиональные вредности, голосовая нагрузка, употребление раздражающей пищи, аллергический фактор, заболевания желудочно-кишечного тракта и др.

Причиной возникновения является смешанная флора, но чаще бактериальная, это стрептококк, пневмококк, вирусы гриппа, коронавирусы, риновирус, грибы.

Наиболее частые жалобы это охриплость, чувство дискомфорта и инородного тела в глотке, сухой кашель. Часто даже повышение температуры тела и признаки интоксикации.

Необходимо соблюдение голосового режима( молчание), исключить курение, алкоголь, раздражающую пищу. Лекарственная терапия в первую очередь местная, а это ингаляции, орошения слизистой оболочки глотки комбинированными препаратами, вливание гортань лекарственных смесей. При повышении температуры тела присоединяется общая антибактериальная терапия.

Если процесс не ограничивается слизистой оболочкой, а распространяется на глубже лежащие ткани жалобы на боль, усиливающуюся при глотании, выраженное нарушение голосообразовательной функции, высокую температуру тела, плохое самочувствие, кашель с мокротой. В этом случае требуется стационарное лечение. В случае нарушения дыхательной функции срочно госпитализация.

При адекватном лечении заболевание длится 10-14 дней.

У детей в связи с анатомическими особенностями строения: рыхлая клетчатка под голосовыми складками легко реагирует на раздражение, есть опасность быстрого развития отека и затруднение дыхания - ложный круп. Лечение направлено на восстановление дыхания, снятие воспаления.

1. В случае внезапной боли в ухе, появлении выделений гнойного или иного характера необходимо обратиться к оториноларингологу.
2. Во время беременности, на фоне изменений ретикуло-гипоталамической системы, чаще в I триместре беременности может развиваться затруднение носового дыхания за счет переполнения кавернозной ткани носовых раковин. Необходимо обратиться к оториноларингологу чтобы не пропустить воспалительный процесс околоносовых пазухах и полости носа.
3. В случае нарушения голосообразования, быстрой утомляемости голоса, приступообразного кашля с затруднением дыхания необходимо посетить оториноларинголога для исключения опухолевых образований гортани.